

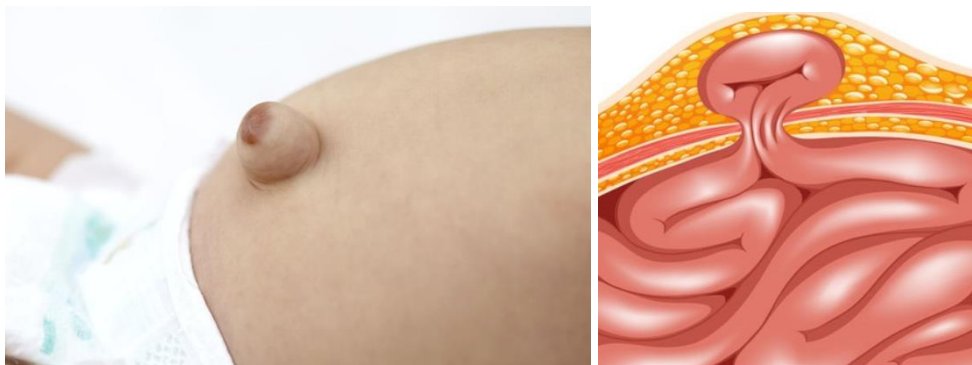
KÖLDÖKSÉRV GYERMEKKORBAN

Dr. Fathi Khaled PhD, gyermeksebész főorvos, Balassa J. Kórház, Gyermekosztály, Szekszárd

A cikk a Koraszülöttek lapja 2019/9 számában jelent meg

A köldöksérv előfordulásának a gyakorisága 10 - 15% újszülötteknél, ennél gyakoribb koraszülötteknél és alacsony születési súlyú babáknál. Mérete a fél centiméterestől az akár többujjnyi tágasságúig terjedhet. Köldöksérvnél nyitott a köldökgyűrű, melyen keresztül a bél kitüremkedik, különösen hasprés következtében, kifejezett síráskor is, mely néha meglehetősen ijesztőnek tűnhet a szülők számára.

Kialakulása úgy jön létre, hogy a köldökgyűrű záródása elmaradás, így a születés után mikor a köldökcsont leválik, a nyitott köldökgyűrűn keresztül kialakul a köldöksérv. A köldökgyűrűben, magzati korban erek és idegek futnak, mely a magzat táplálását biztosította a méhlepényből. Születés után ezek a képletek elsorvadnak és kialakul a köldökcsont, mely normál esetben összeheged és a nyílást erőteljesen lezárja, megakadályozva, hogy a hasüreg tartalma előbortosulhasson. Ha ez a gyűrű valamilyen ok miatt nem záródott be vagy sérül, sérv alakulhat ki.



Köldöksérv

Egyes sérvtípusoknál (lágyéksérv) előfordulhat, hogy a kitüremkedett bél kizáródik, a köldöksérvnél ez extrém ritka jelenség. Így a köldöksérvet egy banális, ártalmatlan kitüremkedésnek tekinthetjük, ami miatt nem kell aggódnia a szülőnek, nem igényel komoly

beavatkozást. A köldöksérv a gyerekek jelentős többségénél (több mint 90% -nál) 4-5 éves korra spontán bezáródik, visszahúzódik. A publikációk említenek 5 éves kor utáni köldökgyűrűzáródást is, a színes bőrű gyerekek kb. 10% - ának csak 5-10 éves kora között szűnik meg a köldöksérve.

Akár mennyire is ijesztő, a csecsemőkori köldöksérvvvel nincs semmilyen tennivaló. Nem kell folyamatosan ragasztgatni, bekötni. 1950-es években a köldököt leragasztották, az okból kifolyólag, hogy megakadályozzák a béltartalom, a köldöksérv előtüremkedjék a hasfalon és úgy vélték, hogy gyorsabban záródik be a köldökgyűrű. Ennek eredménytelenségét számos tanulmányban igazolták, sőt a bőrt a tapasz tönkreteszi, felmarja, begyullad, ugyanakkor egy természetes folyamat során előbb-utóbb záródni fog magától is.



Köldöksérvragasztás okozta bőrfelmaródás

A köldöksérv esetén nincs szükség beavatkozásra 4-5 éves korig, utána a tapasztalatok azt mutatják, hogy már nagyon csekély az esélye annak, hogy spontán visszahúzódik, záródik, ezért 5 éves kortól érdemes műtéileg beavatkozni. 4 éves kor alatt műtétet csak szélsőségesen ritka esetben hajtanak végre, mikor nagyon nagyméretű a köldöksérv (például akkora, mint az alkarja vagy ökle a gyermeknek) vagy panaszt okoz.

Műtét beavatkozás

A kezelés célja a sérvkapu bezárása a köldök megőrzésével, megtartásával. A műtét altatásban zajlik, mely egynapos sebészet keretében végezhető. Az operáció során a köldökgyűrűben ívelt bőrmetszéseket ejtenek, majd megfelelő öltésekkel a köldökgyűrűt összehúzzák, zárják, ami idővel szépen gyógyul, természetes köldökformájú lesz.



Köldöksérv műtét